



CARTILLA

MUJER,

CAMBIO CLIMÁTICO, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y GESTIÓN DEL RIESGO ANTE DESASTRES

#Mujeres
SEGUIMOS/CAMBIANDO
NICARAGUA





Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!



INTRODUCCIÓN

El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional (GRUN), comprometido en impulsar acciones para enfrentar los impactos derivados del cambio climático, promueve el liderazgo, el empoderamiento y la participación activa de las mujeres rurales y de comunidades originarias y afrodescendientes, restituyendo sus derechos humanos a través de programas y proyectos para su desarrollo sostenible.

El Ministerio de la Mujer, con la Cooperación Técnica y Solidaria del Programa Mundial de Alimentos presenta la siguiente Cartilla, a fin de destacar el aporte de las mujeres en la Seguridad Alimentaria, la acción climática y gestión del riesgo ante desastres, desde el reconocimiento de sus habilidades y capacidades con un enfoque de género, intercultural, intergeneracional y de derechos humanos.

Producción y Edición, Ministerio de la Mujer
2022.

Reproducción, con la colaboración técnica y
solidaria del Programa Mundial de Alimentos
(PMA), 2022.

CONCEPTOS BÁSICOS QUE DEBES SABER





SABÍAS QUE LA GESTIÓN CLIMÁTICA ES...



Una prioridad estratégica del Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional (GRUN) en la que se retoman medidas para enfrentar los efectos del cambio climático e impulsar acciones de lucha contra la pobreza, el empoderamiento económico, la seguridad alimentaria, la gestión del riesgo ante desastres para la resiliencia de las mujeres y familias.



¿QUÉ CONOCEMOS SOBRE CAMBIO CLIMÁTICO?

El cambio climático es un fenómeno mundial que se manifiesta por aumento de la temperatura, debido al mal uso y a la explotación de nuestros recursos (bosques, suelos, agua) y a la contaminación generada por la quema de combustibles, el uso de fertilizantes químicos, la ganadería y los niveles de basura en ríos, cauces, lagos y mares que afectan la vida de animales terrestres y acuáticos.

Imaginémonos que la tierra es una olla de presión y el fuego sería el sol, dentro la olla tiene el agua de ríos y mares, si ponemos una tapa gruesa sobre la olla, la tapa representarían los gases emitidos por los carros, las fábricas, las quemadas de basura y el uso de químicos, conocidos como Gases de Efecto Invernadero (GEI); la tapa haría que el agua se recaliente aún más rápido con el fuego y a la vez sobre calienta a la olla y esto provoca el cambio en la temperatura y el clima.

AHORA DEBES SABER QUE EL CAMBIO CLIMÁTICO AFECTA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

Entendemos por Seguridad Alimentaria a la disponibilidad y acceso de los alimentos con los que contamos en nuestros hogares para el consumo sano y libre de químicos que afectan nuestra salud. Estos alimentos aportan al bienestar nutricional de nuestros niños/as, abuelitas/os, mujeres y hombres para tener una vida sana y en armonía con la madre tierra.

El cambio climático aumenta e intensifica los riesgos para la seguridad alimentaria de nuestras familias y comunidades, a través de:

- Pérdidas de nuestros cultivos, asociado a sequías o exceso de lluvias en épocas no esperadas.
- Pérdida de la vida y reproducción de animales terrestre y marinos.
- Destrucción de nuestras costas.
- Falta de alimentos por la disminución de la producción agrícola.
- Pérdida de nuestros ingresos económicos por la destrucción de los medios que permiten la producción de alimentos.





¿POR QUÉ HABLAMOS DE RESILIENCIA EN CAMBIO CLIMÁTICO?

Porque es necesario que mujeres y hombres aprendamos nuevas formas de proteger la naturaleza y adaptarnos a los cambios bruscos en el clima que pueden afectar nuestra salud y medios de producción de alimentos y de trabajo.

Entenderemos como Resiliencia la capacidad social y económica de las personas para garantizar nuestra seguridad alimentaria y desarrollar nuevas formas de trabajar la tierra, haciendo uso de tecnología amigables con la madre tierra y hacer frente a desastres y calamidades originados por el cambio climático.

LIDERAZGO DE LAS MUJERES EN LA GESTIÓN CLIMÁTICA



MI LIDERAZGO EN LA GESTIÓN CLIMÁTICA



- Las Mujeres fortalecemos nuestro liderazgo cuando nos apropiamos y generamos espacios para el cuidado de la madre tierra con prácticas amigables con el medio ambiente.
- Informándonos y compartiendo entre jóvenes y adultas/os mayores nuestros conocimientos y prácticas ancestrales sobre el cuidado de la tierra en la producción de alimentos.
- Involucrándonos activamente en la coordinación de actividades, programas y proyectos sobre buenas prácticas ambientales.
- Integrándonos activamente en planes de respuesta familiares y comunitarios ante situaciones de emergencia por desastres naturales.
- Poniéndonos al frente de la organización para la promoción de prácticas que contribuyen al cuidado y preservación los suelos, aguas, ríos y todos nuestros recursos naturales.
- Visibilizando el aporte de las mujeres rurales, de los pueblos originarios y afrodescendientes en el manejo de los recursos naturales.

IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO COMPLEMENTARIO ENTRE MUJERES Y HOMBRES EN LA GESTIÓN CLIMÁTICA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

El cambio climático afecta la vida de las mujeres y los hombres de diferentes maneras, los roles y responsabilidades asignados socialmente influyen en la vida de estos; por ejemplo hay mayor tendencia a que los hombres emigren y las mujeres queden a cargo de las actividades productivas, las responsabilidades del hogar y cuidado de los/as hijos/as.



El Liderazgo complementario : Es el trabajo organizativo que realizan hombres y mujeres en igualdad de derechos y oportunidades para la toma de decisiones en la familia y la comunidad, esto contribuye a:

- Fomentar el respeto de las opiniones de mujeres y hombres.
- Fortalecer la respuesta adecuada ante desastres naturales.
- Tomar en cuenta las necesidades de mujeres y hombres.
- Facilitar el cumplimiento de tareas en menos tiempo.
- Garantizar la distribución equitativa del trabajo productivo y del hogar.
- Facilitar el desarrollo económico familiar.



RETOS Y ACCIONES EN EL LIDERAZGO COMPLEMENTARIO Y TRANSFORMADOR FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO

RETOS

Roles tradicionales de las mujeres y hombres en las labores de producción agrícola y cuidado del hogar.

Afectaciones en la salud de las mujeres asociadas a pandemias y desastres naturales.

Impacto de los desastres naturales (terremotos, huracanes, pandemias, erupciones volcánicas, etc.) disminuyen los ingresos económicos de las mujeres y acceso a los recursos por pérdidas de sus cultivos, viviendas y medios de trabajo.

Los fenómenos climáticos aumentan la probabilidad de situaciones de violencia contra la mujer debido a la sobrecarga de trabajo doméstico (búsqueda de agua, leña y alimentos) exponiéndose a situaciones de riesgo como violencia sexual y trata de persona.

RETOS Y ACCIONES EN EL LIDERAZGO COMPLEMENTARIO Y TRANSFORMADOR FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO

ACCIONES

Fomentar la responsabilidad compartida y acciones equitativas en las labores productivas y del hogar.

Promover que mujeres y hombres participen del cuidado y protección de los enfermos en el hogar.

Fortalecer la participación de las mujeres en espacios de toma de decisiones para su organización e incidencia en la gestión de programas y proyecto que permitan la recuperación de sus medios de vida (fuentes de ingresos, infraestructuras, seguridad).

Desarrollar acciones de atención integral y oportuna a las familias afectadas por situaciones de violencia informando a nuestras instituciones públicas (Policía Nacional, Ministerio de Familia, Ministerio de Salud, SINAPRED, Ministerio de la Mujer).



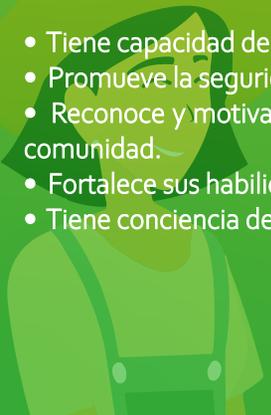
MUJERY RESILIENCIA CLIMÁTICA

CARACTERÍSTICAS DE UNA MUJER RESILIENTE



La resiliencia nos pone el reto de adaptarnos a los nuevos desafíos climáticos; sequías, inundaciones, huracanes, terremotos, erupciones volcánicas e inseguridad alimentaria.

Una mujer resiliente:

- Tiene capacidad de adaptación y transforma los riesgos en oportunidades.
 - Promueve la seguridad alimentaria y la armonía con la Madre Tierra en la familia y comunidad.
 - Reconoce y motiva el desarrollo de los talentos y habilidades de los miembros de su familia y su comunidad.
 - Fortalece sus habilidades y capacidades para dar respuestas oportunas a situaciones de riesgo.
 - Tiene conciencia de derechos y oportunidades de mujeres y hombres.
- 

MUJER RESILIENTE EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

Impulsa la siembra de cultivos diversificados en la zona Pacífica y Caribe del país que contribuyan a mejorar la alimentación en las comunidades de acuerdo a sus costumbres y cosmovisión.

Desarrolla buenas prácticas alimentarias en el hogar, mediante el consumo de lo que cultivan en sus huertos comunitario o familiar.

Prioriza el consumo de alimentos sanos para la buena alimentación y prevención de enfermedades.

Toma en cuenta las necesidades nutricionales en las diferentes etapas de vida de las mujeres.



MUJER Y CONCIENCIA DE DERECHOS AMBIENTALES



DERECHOS DE LAS MUJERES DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS Y AFRODESCENDIENTES



El GRUN garantiza el derecho de las mujeres y hombres de los pueblos originarios y afrodescendientes a definir sus propias formas de cosecha, distribución y consumo de alimentos; respetando su identidad cultural y la diversidad de sus modos de producir y convivir.

Las mujeres de la costa caribe son una fuerza que garantiza y promueve el cuidado de nuestros recursos ambientales, son grandes conocedoras de la diversidad climática de sus regiones y desde ese compromiso fortalecen permanentemente sus capacidades y habilidades resilientes como protagonistas para el cambio, el cuidado, bienestar y prosperidad de sus pueblos.



LEYES QUE RESTITUYEN LOS DERECHOS DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS Y AFRODESCENDIENTES:

- Ley N°. 757 Ley de Trato Digno Y Equitativo A Pueblos Indígenas Y Afro-Descendientes.
- Ley N°. 28 "Estatuto De Autonomía De Las Regiones De La Costa Caribe De Nicaragua" Con Sus Reformas Incorporadas.
- Ley N°. 759 Ley de Medicina Tradicional Ancestral.
- Ley N°. 217 Ley General del Medio Ambiente y Los Recursos Naturales, Artículos: 27, 33, 60, 83.



MARCO JURÍDICO SOBRE MUJER, CAMBIO CLIMÁTICO Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

COMPROMISOS INTERNACIONALES RATIFICADOS POR NICARAGUA:

Convención para la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW).
La Cumbre sobre la Tierra de 1992 y la Declaración de Río
Agenda 21
Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)
Convención Marco de las Naciones Unidas sobre Cambio Climático (CMNUCC)

POLÍTICAS Y LEYES NACIONALES.

Política de Género del GRUN
Ley N°. 648 Ley de Igualdad de Derechos y Oportunidades.
Ley N°. 693 Ley de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional.
Política Nacional de Cambio Climático.
Ley N°. 337 Ley Creadora del Sistema Nacional para la Prevención, Mitigación y Atención de Desastres.
Ley N°. 985 Ley para una Cultura de Diálogo, Reconciliación, Seguridad, Trabajo y Paz.

EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES EN LA ACCIÓN CLIMÁTICA Y GESTIÓN DEL RIESGO ANTE DESASTRES





¿CÓMO NOS EMPODERAMOS EN LA ACCIÓN CLIMÁTICA Y GESTIÓN DEL RIESGO ANTE DESASTRES?

Las mujeres nos empoderamos cuando tomamos la decisión de integrarnos y asumir con responsabilidad espacios necesarios, donde aportamos y generamos cambios para el bienestar de nuestras familias y comunidades.

¿Cómo lo hacemos?

- 🌱 Organizándonos y elaborando planes de respuesta en la familia, en barrios y comunidades.
- 🌱 Desarrollando acciones en complementariedad mujeres y hombres frente al cambio climático y seguridad alimentaria.
- 🌱 Participando activamente en los ejercicios nacionales para prevención del riesgo de desastres.
- 🌱 Identificando situaciones de riesgos en la comunidad.

¿CÓMO PODEMOS ORGANIZARNOS PARA LA PREVENCIÓN, MITIGACIÓN Y ATENCIÓN ANTE DESASTRES?

Las mujeres podemos integrarnos a las diferentes Comisiones de Trabajo Sectoriales (CST) para preparar los planes con acciones de atención y respuesta ante desastres naturales, trabajados en los Centros de operaciones de Desastres (CODE) a nivel Regional, Departamental y Municipal y los CODE Institucionales.

También nos podemos organizar en las Brigadas de Respuesta, que son las encargadas de realizar las acciones directa de auxilios a la población y estas son:

Brigadas Municipales de Respuesta (BRIMUR)

Brigadas Distritales de Respuesta (BRIDIR)

Brigadas Integrales Locales de Respuesta (BRILOR)

Comités Locales (COLOPRED y COBAPRED) , realizan acciones de atención directa a nivel de barrios y comunidades en coordinación con los Comité Municipales (COMUPRED).

También debes saber que:

Existe una Red Comunitaria de Mujeres para la Gestión del Riesgo a Nivel Nacional, quienes han sido organizadas y capacitadas en la prevención y atención de desastres y calamidades a nivel familiar y comunitario.

PLANES DE RESPUESTA FAMILIARES

¿Qué son los planes de respuesta familiar?

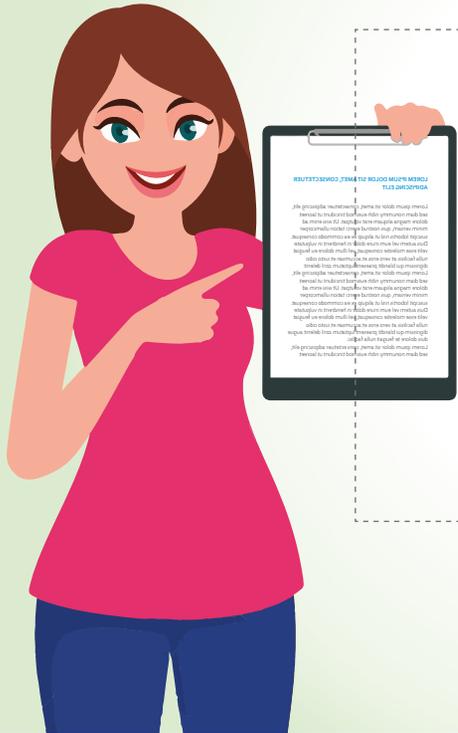
Es un conjunto de acciones que cada familia debe realizar para prepararse ante cualquier desastre natural. Estas acciones van desde el conocimiento de mi vivienda y su entorno para identificar lugares de riesgo, e identificar rutas de salida hacia un lugar más seguro, sin dejar atrás a niñas, niños, adultos/as mayores y personas con discapacidad.

¿Por qué debo hacerlo?

Para salvaguardar la vida de todas y todos los miembros de la familia y prevenir pérdidas de nuestros seres queridos.



¿CÓMO REALIZAMOS NUESTRO PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR?



Paso 1: Identificamos los peligros a los que estamos expuestos en casa y sus alrededores, los puntos seguros y los puntos de riesgo, así mismo pensamos ¿Qué haríamos para prevenirlos?

Paso 2: Ahora dibujaremos el croquis de la casa y con la información de sitios peligrosos y seguros, definiremos una ruta de evacuación, marcaremos en el croquis los sitios de peligro, utilizando triángulos amarillos; los sitios seguros con triángulo verdes y con flechas la ruta de evacuación.

Paso 3: Haremos el croquis del barrio o comunidad y ubicaremos en él los sitios peligrosos y seguros, así como la ruta que se debe seguir desde la casa hasta el lugar de seguridad de la comunidad para que allí se encuentren todas las familias.

Paso 4: Asignaremos responsabilidades a cada miembro de la familia para asegurar la ruta de evacuación, llevar la mochila de emergencia y todo lo necesario para la evacuación.

¿CÓMO REALIZAMOS NUESTRO PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR?

Paso 5: Identifiquemos que miembros de nuestra familia requieren ayuda, abuelitos, personas con discapacidad, niñas y niños.

Paso 6: Armemos nuestra mochila de emergencia con lo siguiente: documentos importantes, radio, botella de agua, botiquín o bolso con medicina, foco, velas y fósforos, copias de las llaves y ropa u otro que se considere necesario.

Paso 7: Cuando hayamos comprendido el plan, decidamos donde lo vamos a poner para que esté a la vista de todos los miembros de la familia. Sugirimos que el plan puede ser ubicado en el comedor.

Paso 8: Practicaremos con todos los miembros de la casa; prioricemos la evacuación, poniendo en práctica todas las decisiones tomadas y por la ruta que se decidió que nos lleva con rapidez al lugar seguro de la comunidad.



ACCIONES QUE IMPULSA EL GRUN PARA EL EMPODERAMIENTO ECONÓMICO DE LAS MUJERES, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CAMBIO CLIMÁTICO





PLANES, POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS

- Plan Nacional de Lucha Contra la Pobreza para el Desarrollo Humano.
- Plan de Respuesta Familiar Multi amenaza
- Política Nacional de Cambio Climático con enfoque de Género e Intergeneracional.
- Estrategia de Producción que contribuye a la Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- Estrategia de formación del sector turismo.
- Estrategia de Educación en el Campo.
- Estrategia Nacional para prevenir incendios en áreas protegidas.

PROGRAMAS DE EMPODERAMIENTO ECONÓMICO

- 
- Programa de Micro-Créditos para pequeños negocios del campo.
 - Financiamiento y Capacitación para la Micro y Pequeña Producción Agropecuaria. (Asistencia técnica, acompañamiento político y transferencia de tecnologías).
 - Programa Usura Cero. - Programa Productivo Alimentario.
 - Desarrollo Cooperativo. - Nicaragua Fuerza Bendita.
 - Seguridad jurídica en la tenencia de la tierra.



PROGRAMAS PARA LA SEGURIDAD Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

- Patio saludable.
- Merienda Escolar.
- Fortalecimiento a la producción creativa.
- Plan de abastecimiento de agua potable.
- Mejoramiento Genético Bovino.
- Banco Comunitario de Semillas.
- Bono Productivo o Hambre Cero.
- Paquetes Alimenticios.
- Mejoramiento Genético Porcino.
- Educación Técnica en el Campo.



SALUD Y EDUCACIÓN GRATUITA

- Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAF), red hospitalaria más grande de Centroamérica.
- Escuelas de oficio.
- Escuelas Técnicas.
- Estrategias y leyes para la igualdad de derechos y oportunidades y la prevención de la violencia.



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!



EJERCICIOS PRÁCTICOS

PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR MULTIAMENAZA

REDUCCIÓN DE RIESGOS

AMENAZAS	VULNERABILIDADES	ACCIONES DE REDUCCIÓN DE RIESGO
<hr/>	<hr/>	<hr/>

DIBUJEMOS EL CROQUIS DE LA CASA



-  SITIO DE PELIGRO
-  SITIO DE SEGURIDAD

RUTA DE EVACUACIÓN EXTERNA



NUESTRA FAMILIA *Integrantes y responsabilidades*

Miembros	Responsabilidad

GRUPO DE ATENCIÓN PRIORITARIA

NOMBRE	EDAD	APOYO EN LA EVACUACIÓN
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



MOCHILA DE EMERGENCIA

**EN CASO DE
EMERGENCIA LLAMAR**



100



102



115



118

¡SINAPRED SOMOS TODOS Y TODOS!



CD-SINAPRED

www.sinapred.gob.ni



TIPS INFORMATIVOS



SABÍAS QUE...

Existen algunos Mitos acerca de Seguridad Alimentaria Nutricional

Mito: Los hombres tienen que comer más que las mujeres

Realidad: Hombres y mujeres debemos alimentarnos bien y cuidar nuestra nutrición.

Una nutrición adecuada es importante para la salud física y mental de mujeres, hombres, niñas y niños.



Para Profundizar:

- A lo largo de la vida, las mujeres y los hombres tienen necesidades nutricionales compartidas y diferentes. Por ejemplo, las mujeres en edad reproductiva tienen mayores necesidades nutricionales que los hombres de edad similar.
- La menstruación lleva a una pérdida regular de hierro y otros nutrientes, por lo tanto, deben comer alimentos ricos en hierro: hojas verdes como espinacas y brócoli, como frijoles, lenteja, carnes de res, y vísceras como hígado.
- Además, hay que tomar en cuenta que tanto hombres como mujeres cumplen múltiples actividades en el hogar, en la parcela o huerto y en el trabajo. Sin embargo, hay una tendencia de la mujer a brindar las mejores porciones de los alimentos a los otros miembros de la familia, limitando sus propias necesidades.

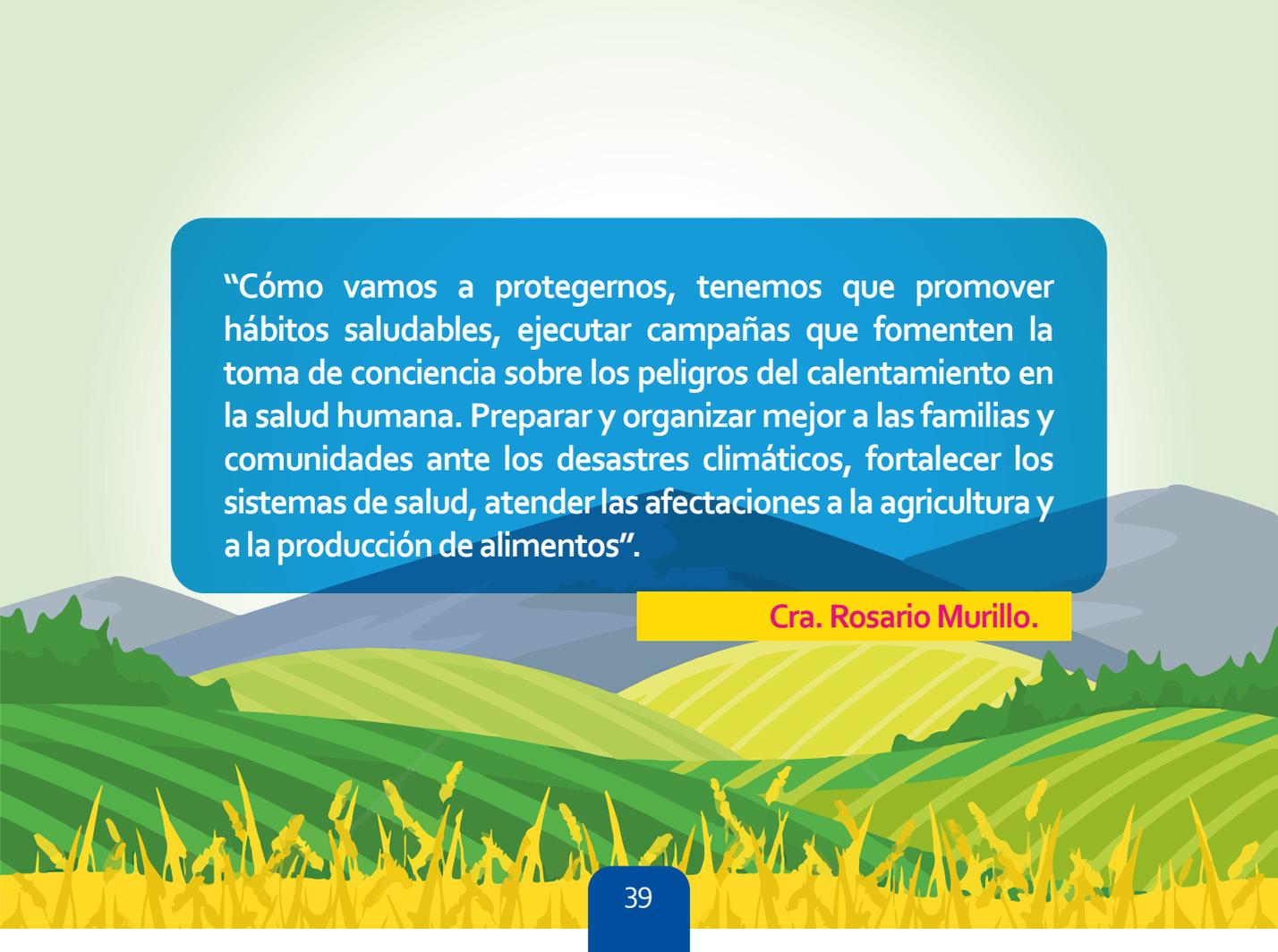
MITOS Y REALIDADES SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL



Mito: Las mujeres tienen más habilidades para cocinar y arreglar la casa, esta es su tarea ya que siempre lo han hecho.

Realidad: Hombres y mujeres pueden cocinar y arreglar la casa. Estas tareas no son exclusivas de la mujer. Todas y todos podemos contribuir y cada miembro de la familia puede hacer una tarea diferente.

Las Mujeres también pueden desarrollar actividades agrícolas como preparar la tierra para la siembra, participar en reuniones donde se tomen decisiones para el bienestar de la Comunidad.



“Cómo vamos a protegernos, tenemos que promover hábitos saludables, ejecutar campañas que fomenten la toma de conciencia sobre los peligros del calentamiento en la salud humana. Preparar y organizar mejor a las familias y comunidades ante los desastres climáticos, fortalecer los sistemas de salud, atender las afectaciones a la agricultura y a la producción de alimentos”.

Cra. Rosario Murillo.



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!

Ministerio de la Mujer



WFP
Programa
Mundial de
Alimentos

