



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

# MANEJO DE AFECTACIONES COMUNES Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE LA PIEL



**COMISIÓN NACIONAL  
PARA LA VIDA ARMONIOSA**



“ Así estamos, Compañer@s, celebrando el Orgullo Nacional. Tanto que somos, tanto que sabemos, tanto que valoramos, tanto que apreciamos, y tanto Amor en esta Nicaragua que nos fortalece ... Esa premisa Cristiana de Solidaridad plena que hacemos nuestra todos los días. ”

**Cra. Rosario Murillo**

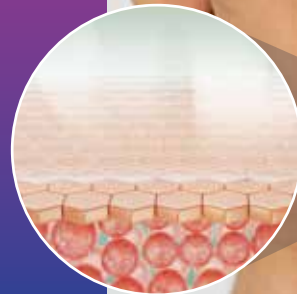
*Vicepresidenta de la República de Nicaragua.*

## ¿QUÉ ES LA PIEL?

La piel, es el órgano más grande del cuerpo humano que nos cubre y ayuda a controlar la temperatura corporal.

Funciona como barrera protectora que nos defiende de organismos externos como virus, bacterias, hongos y de los rayos del sol.

Conozcamos las enfermedades y causas más comunes que afectan la piel.



# ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA PIEL

Eccema de contacto: Es una alergia que se presenta con mayor frecuencia en las manos, o puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. Provoca picazón y descamación o "pellejito", no es contagiosa. La piel a veces se enrojece, se inflama y ocasiona dolor.

Esta enfermedad puede aparecer inmediatamente o días después del contacto directo con: jabones, detergentes, alcohol, cemento, plantas, polvo, etc.



# ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA PIEL

Eccema o dermatitis atópica: Enfermedad crónica que seca la piel, hace que se inflame y provoque picazón.

Puede afectar a l@s niñ@s después de los 3 meses o manifestarse a cualquier edad y aparecer de manera intermitente.

Está relacionada a las alergias por alimentos, asma y rinitis.



# ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA PIEL



**Acné o espinillas:** Es una enfermedad que se controla, pero no se llega a eliminar por completo.

Puede afectar a todas las edades, pero se da con mayor frecuencia en los adolescentes y jóvenes.

La causan varios factores, incluyendo las hormonas, ciertos alimentos o vitaminas.

Si no se trata adecuadamente, puede dejar cicatrices o manchas.

# ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA PIEL

Vitíligo o "Bienteveo": Es una enfermedad que afecta a niñ@s y adult@s, se presenta en forma de manchas blancas que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, varían en tamaño y forma, las zonas más comunes donde aparecen son la cara, las manos, brazos y pies.

No se cura, pero si se detecta a tiempo se controla con el tratamiento indicado.

Afecta toda la piel y el pelo.

Es una enfermedad no contagiosa.

El estrés es una de las principales causas de la enfermedad.



# ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA PIEL

Verrugas o "mezquinos": Son "granos duros verrucosos" en la piel, causadas por un virus. Comúnmente aparecen en las manos, pero también en otras partes del cuerpo. No son peligrosas, pero sí son contagiosas.

Se transmiten por el contacto con la piel de una persona infectada. Se da con mayor frecuencia en l@s niñ@s, y en personas con defensas bajas.





# ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA PIEL

## Impétigo o "Quemada de puro":

Es una infección contagiosa que afecta principalmente a los bebés y a l@s niñ@s. Se manifiesta con la aparición de llagas rojas en la cara, en especial alrededor de la nariz, la boca, manos y pies.

Puede causar picazón y genera una costra encima de la llaga, la cual sana sin dejar cicatriz, siempre y cuando no se toque.



# ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA PIEL

**Sarna:** La escabiosis o "sarna humana" es una enfermedad que produce mucha picazón principalmente por las noches y es causada por un parásito.

Se transmite por el contacto de persona a persona o con ropa contaminada.

Hay granos por todo el cuerpo, en especial en las axilas, glúteos (nalgas), alrededor del ombligo, genitales y entre medio de las manos.



Si nos rascamos, nos podemos infectar con bacterias.

# ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA PIEL



Urticaria: Es una enfermedad causada por reacciones alérgicas a ciertas comidas y medicamentos.

Se presenta con ronchas en cualquier parte del cuerpo. Pueden ser de varias formas y tamaños. Causa picazón intensa.

También provoca inflamación de los ojos y/o los labios.

# CAUSAS MÁS COMUNES QUE AFECTAN LA PIEL



**Hongos:** Son organismos que se alojan en cualquier parte del cuerpo, especialmente en las zonas que se acumula mucha humedad como los ganchos de los dedos, los pliegues genitales y los pies, también pueden afectar cualquier parte de la piel, además del pelo y las uñas.

Provoca picazón, enrojecimiento o sensación de ardor en la zona afectada.

Las personas diabéticas, con defensas bajas o que están expuestas a largos períodos de calor y humedad, tienen mayor riesgo de contraer hongos.

# CAUSAS MÁS COMUNES QUE AFECTAN LA PIEL

Los piojos: Son parásitos que se pasan de persona a persona. Se presentan en todas las edades, más frecuentes en niñ@s.

Los piojos provocan picazón intensa y pueden ocasionar alergias.

Cuando aparece en los genitales se relaciona con infecciones de transmisión sexual.



# CAUSAS MÁS COMUNES QUE AFECTAN LA PIEL

**Várices:** Son venas resaltadas que se encuentran debajo de la piel. Habitualmente aparecen en las piernas, producen dolor e inflamación.

En algunos pacientes estas várices se rompen por cualquier trauma y producen llagas o úlceras en las piernas.

Las llagas se presentan con mayor frecuencia en personas con defensas bajas, diabetes y otras enfermedades.



# CÁNCER DE LA PIEL

El cáncer de piel suele desarrollarse más en las personas de piel blanca que se exponen al sol. Pero, también puede aparecer en áreas no expuestas al sol.

Puede presentarse como un grano, una úlcera o llaga sangrante, que cura y regresa.

Debemos revisarnos la piel y nuestros lunares para detectar cambios en el color, aumento de tamaño, enrojecimiento o picazón.

# PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE LA PIEL

Protéjase de los rayos del sol usando protector solar

Utilice camisa manga larga anteojos sombrero o gorra cuando sea necesario estar expuesto al sol por mucho tiempo

Protege adecuadamente tu cuerpo en caso de estar expuesto o trabajar con sustancias químicas

Evite los bronceados artificiales





# CÁNCER DE LA PIEL

## ESTEMOS ATENTOS A LOS SIGUIENTES CAMBIOS EN LA PIEL

- Aparecen ronchas, ampollas o úlceras.
- Cambio de color a rojo, blanca, oscura o morado.
- Piel seca o reseca.
- Cambios de temperatura en la piel: caliente o helada.
- Grietas entre los dedos de los pies.



# CUIDADOS GENERALES DE LA PIEL



Evitar la exposición excesiva al sol y protegernos de manera adecuada para reducir los riesgos de quemaduras.

Mantener la piel humectada, una piel deshidratada provoca sequedad y envejecimiento prematuro.

No compartir objetos personales, como: peine, toalla, ropa y desodorante.

# CUIDADOS GENERALES DE LA PIEL

- ❖ Beber agua con frecuencia para mantenerse hidratad@.
- ❖ Cambiar la ropa de cama regularmente.
- ❖ Evitar rascarse la piel utilizando palos, peines, cepillos, entre otros objetos, para no dañarse la piel y no contraer infecciones.





Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*