



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

COMISIÓN NACIONAL
PARA LA VIDA ARMONIOSA

Vivir con
VIH





**“En estos Tiempos
únicos de nuestro
Proceso Histórico, I@s
nicaragüenses queremos
Ir Siempre Más Allá, en
Reconocimiento y
Respeto genuino de todo
lo que nos hace Mejores”.**

Compañera Rosario Murillo
Vicepresidenta de la República

VIH:


(Virus de la inmunodeficiencia humana), es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo y que debilita las defensas contra muchas infecciones y enfermedades.

Cualquier persona puede contraer VIH, sin embargo, existen comportamientos que nos exponen más al virus, como el tener múltiples parejas y que no utilicemos protección, personas con adicciones al alcohol y las drogas, entre otras.

**Respeto,
Solidaridad,
no discriminación
responsabilidad
compartida de
la familia y la
comunidad**



**Elijo
cuidarme**

A decorative red ribbon graphic that starts as a horizontal line on the left, loops into two large bows in the upper right, and then continues as a wavy line across the top of the page.

Se adquiere a través de:

- Contacto sexual sin protección con múltiples parejas.
- De madre embarazada portadora de VIH al bebé: durante el parto, puerperio o lactancia.
- Uso compartido de agujas, jeringas, u otro material contaminado para consumir drogas inyectables.
- A través del contacto con la sangre de una persona que tiene VIH, cuando hay herida expuesta.



Síntomas del VIH

La mayoría de personas infectadas no presentan ningún síntoma, pero algunas pueden tener:

- Fiebre y escalofríos.
- Erupciones en la piel.
- Dolor muscular y en articulaciones.
- Fatiga (cansancio).
- Llagas en la boca.
- Sudoración nocturna (transpirar mucho durante la noche).

Estos síntomas pueden presentarse en las primeras 4 a 8 semanas después de haber tenido la exposición al virus.

Diagnóstico

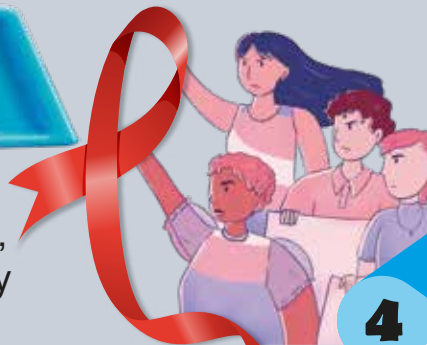
La única forma de saber si tiene VIH es haciéndose una prueba en sangre. Algunas personas que salen positivos, no desarrollan la enfermedad.


Existen 3 tipos de pruebas diagnósticas:

- * **A1 y A2:** Conocidas popularmente como pruebas rápidas.
- * **ELISA:** Es una prueba de confirmación diagnóstica que se realiza cuando las pruebas rápidas son positivas.

A TODAS LAS PERSONAS CON DIAGNÓSTICO POSITIVO, TAMBIÉN SE LES REALIZA UNA PRUEBA PARA CONOCER LA CANTIDAD DE VIRUS EN LA SANGRE Y OTROS FLUIDOS DEL CUERPO (CARGA VIRAL).

En hospitales y centros de salud, se cuenta con clínicas de atención integral a las personas con VIH, donde podemos acudir para recibir información y atención médica.





Cómo debemos apoyar a una persona con VIH en la familia y comunidad

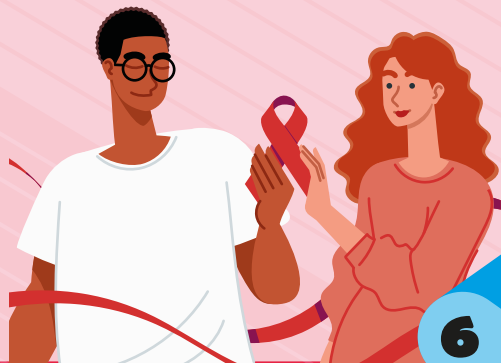
Las personas diagnosticadas con VIH experimentan negación, culpa, vergüenza, enojo, angustia y miedo, por lo que desde la familia y la comunidad debemos manifestar todo nuestro amor, respeto y solidaridad, sin discriminación.

Las familias debemos buscar información que nos permita conocer mejor cómo apoyar a nuestro familiar con VIH, esto debe llevarnos a promover la escucha, comprensión, brindar expresiones de cariño asegurando un entorno seguro y confiable.

Los padres, madres o tutores y demás familiares, debemos garantizar valoración y seguimiento médico a niñ@s expuestos al VIH.

La mejor muestra de amor es estar pendientes de su seguimiento médico oportuno, exámenes y tratamiento, para que los cumplan en tiempo y forma.

Tengamos especial apoyo emocional hacia nuestro familiar con VIH.



Las personas con VIH pueden:

● Convertirse en un ejemplo de optimismo y fuerza para otras personas.

Fortalecer la comunicación con su pareja, familiares y amistades, para que puedan conversar sobre esta etapa de su vida.

Asumir una actitud positiva, amándose todos los días de la vida, declarándose siempre bendecid@s, con esperanza y certeza de que saldrán adelante cumpliendo cada una de sus metas.

Acudir puntualmente a las consultas y tomar el tratamiento diariamente según las indicaciones del personal de salud.

Respeto, Solidaridad y Responsabilidad compartida

Todas las personas con VIH merecen respeto a su integridad y dignidad de vida, no deben ser juzgadas, ni rechazadas.

Debemos tratarles con dignidad, despojarnos de juicios negativos, mostrar nuestro sentido de fraternidad desde la familia y la comunidad.

Lo importante no es saber cómo lo adquirió, sino como se les acompaña para seguir adelante y que construyan una nueva vida a partir de su condición de VIH. Todo nuestro actuar debe basarse en la solidaridad, respeto y cariño hacia las personas con VIH.



Sexualidad sana en las personas con VIH

Las personas con VIH tienen derecho a la felicidad, a iniciar una nueva vida, a tener relaciones sanas y saludables, vivir en armonía. Las relaciones de pareja deben estar basadas en la confianza y la sinceridad mutua, ante esto debemos apoyarles para tomar la decisión de compartir su condición de VIH a su pareja.

Ejercer una sexualidad sana es un derecho que tenemos tod@s. Ejercerla con responsabilidad es un deber. Las relaciones de pareja deben basarse en la confianza mutua, cuidarte y cuidar a quienes más quieres es una muestra de tu amor hacia él o ella.

Autocuidado y responsabilidad compartida

Cumplir con el tratamiento por parte de las personas con VIH es fundamental para garantizar su calidad de vida y el alcance de sus proyectos, debemos estar atentos a que lo hagan.

Acompañemos cuando sea necesario para que cumplan con su chequeo clínico, exámenes y tratamiento integral.

Tener VIH es una condición crónica como la diabetes o la hipertensión, con los cuidados necesarios y disciplina pueden tener una mejor calidad de vida.

Metas a alcanzar

La familia y la comunidad debemos acompañar y estimular a las personas con VIH para que continúen su formación, que les abra nuevas oportunidades ante la vida.

Las personas con VIH, tienen derecho a la recreación, al deporte, la cultura y a participar en actividades artísticas y de emprendimiento.

Desde la familia y la comunidad, es nuestro deber incentivar estas prácticas que forman parte de nuestra responsabilidad ya que tod@s protagonizamos nuestro Modelo de Fe, Familia y Comunidad.





Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

