



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD

CARTILLA
Familia Segura
EN EL
HOGAR





“Vivimos una revolución de amor, de familia, de comunidad, de ideales verdaderos, de defensa de la vida y vivimos construyendo un porvenir, y construyendo con heroísmo. El heroísmo en el trabajo, en la seguridad y la paz, el heroísmo en esta Nicaragua que es de integridad, de familias honradas, animadas, optimistas, creyentes, potentes, devotas, familias que con la energía que nos da Dios, con confianza en Dios vamos adelante construyendo un porvenir para todos, cuidándonos en familia, por el bien de todos”

Cra. Rosario Murillo
Vice presidenta de Nicaragua

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL HOGAR

- Mantener tapadas las letrinas.
- Mantengamos tapados los recipientes donde almacenamos agua.
- Coloquemos tapas amarradas o pesadas en el brocal del pozo.
- Cuando lavemos reguemos inmediatamente el agua sucia.
- Mantengamos guardados juguetes y objetos que puedan provocar caídas a las personas adultas mayores.
- Evitemos que perros, gatos y otras mascotas, circulen dentro del hogar.
- Mantengamos el piso seco.

1



PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTO POR ASFIXIA Y ATRAGANTAMIENTO

- Vigilar que las llaves de la cocina estén bien cerradas, para que no hayan fugaz de gas.
- Evitar que niñ@s jueguen con bolsas plásticas.
- Vigilar cuando niñ@s, adultos mayores o personas con discapacidad estén descansando en hamaca.
- Comer despacio y masticar.
- Preparar la comida en trocitos especialmente las carnes.
- En el caso de niñ@s cuidar que no se introduzca a su boca objetos como monedas, chibolas, juguetes pequeños, entre otros.

EVITEMOS RIESGOS DE CAÍDAS

- Evaluemos los espacios en nuestros hogares donde niñ@s, adultos mayores o personas con discapacidad puedan sufrir riesgo de caídas o lesiones.
- Aseguremos una buena iluminación en todos los ambientes de nuestros hogares.
- Evitemos que los juguetes de l@s niñ@s y otros objetos, estén tirados en el piso porque pueden provocar caídas o resbalones.
- En caso de adultos mayores, buscar con precaución chinelas o zapatos al levantarse de la cama o sillas, para evitar caídas.



- Mantener alejadas a las mascotas, como perros o gatos, del área donde caminan los adultos mayores.
- En caso que un miembro de la familia use silla de rueda habilitemos una rampa o un acceso fácil.
- Instalemos pasamanos en las escaleras.
- Coloquemos los utensilios e instrumentos de la cocina en resguardo seguro y accesible para los adultos.
- En la medida de lo posible coloquemos barras de apoyo o sujeción en el cuarto de baño.
- Evitemos el uso de cera y otros abrillantadores de piso.
- Mantengamos los pisos secos y en el baño utilicemos chinelas antideslizantes
- Mantengamos en orden la casa, sin obstáculos y con las salidas despejadas.
- En las escaleras, coloque una cubierta antiderrapante en cada escalón.

MANEJO Y RESGUARDO DE PRODUCTOS PELIGROSOS

- Mantengamos en su botella original los líquidos tóxicos como querosén, cloro, ambientador, entre otros, sin guardarlos en recipientes de bebidas gaseosas o de refrescos.
- Mantengamos en botellas rotuladas los líquidos o sustancias tóxicas
- Los medicamentos deben estar colocados en un lugar accesible para los adultos y fuera del alcance de l@s niñ@s.
- En el caso de medicamentos que requieran refrigeración mantengámoslo en un recipiente con tapa y rotulados
- Resguardemos en lugares seguros objetos peligrosos como cuchillos, tijeras, machetes y abanicos.

Tener especial cuidado cuando en el hogar tenemos muebles de vidrio como mesas de sala, también con los espejos, evitar que los niñ@s se suban a estos o los golpeen con objetos, ya que pueden quebrarlos y ellos sufrir heridas.

4





PREVENGAMOS ACCIDENTES CON ELÉCTRICIDAD

- Verifiquemos que los cables eléctricos no estén pelados o al alcance de l@s niñ@s.
- Mantengamos tapados los toma corriente para evitar que l@s niñ@s, los puedan manipular.
- Desconectemos los aparatos eléctricos como: abanicos, planchas, taladros, microondas, cocinas eléctricas, licuadoras entre otros, si no los estamos utilizando.

- No realicemos conexiones improvisadas, evitemos sobre cargar las conexiones eléctricas.
- No manipular conexión de aparatos eléctricos cuando estemos mojados o descalzos.



PREVENGAMOS INCENDIOS Y QUEMADURAS EN EL HOGAR

- Mantengamos los fósforos en lugares altos y fuera del alcance de l@s niñ@s.
- Evitemos que l@s niñ@s se acerquen a la cocina o fogón, mientras preparamos alimentos.
- Coloquemos los mangos de las cazuelas hacia adentro del fogón o cocina.
- Al finalizar la preparación de los alimentos aseguremos que se han apagado bien los tizones del fogón.



6

- Evitemos quemar basura.
- La manipulación de pólvora o de sustancias tóxicas no debe estar a cargo de personas en estado de ebriedad.
- Asegurémonos que las velas se coloquen alejadas de telas, papel o bolsas.
- Verifiquemos que la válvula de la cocina esté cerrada después de finalizar la preparación de los alimentos.

CARTILLA
Familia Segura
EN EL
HOGAR



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD